

INSCRIPTION

POST-FORMATION

Si vous souhaitez vous inscrire à la formation rendez vous sur notre site www.yoga-energie.fr

POUR TOUS ...

Si vous souhaitez vivre les richesses de l'Ecole de Yoga d'Évian sans pour autant suivre l'ensemble du cursus de formation, rien de plus simple! Vous vous inscrirez tout simplement pour le week-end ou stage d'été de votre choix.

Pour cela, rendez vous sur la page "Inscription week-end & stage" de notre site internet (voir l'encadré).

Vous pouvez également consulter les flyers "week-ends de yoga" et "stages d'été" ; l'ensemble des stages proposé sur ce dernier vous est accessible.

LIEU DU STAGE

Côté Lac Évian 531 avenue de Neuvecelle
74500 Evian

Si vous ne pouvez pas vous inscrire en ligne, contactez le **Secrétariat Yoga Gestion**.

YOGA GESTION

Directeur

PHILIPPE LIATARD

Secrétariat Yoga Gestion

38 IMPASSE DU CONNÉTABLE

38880 AUTRANS

TÉL: 04 76 77 81 33

PORTABLE: 06 52 28 87 35

secretariatyogagestion@gmail.com

Sites internet

www.yoga-energie.fr



LES DATES 2017-2018

07-08 octobre 2017	Géraldine Bôle-Lenoir LES CHAKRAS Purifier, harmoniser le corps de l'énergie
16-17 décembre 2017	Martine Texier Yoga nidra védique
10-11 mars 2018	Danielle Chambre Yoga des yeux
02-03 juin 2018	Philippe Liatard Synthèse des énergies de saison

STAGES D'ÉTÉ 2018

- du 15 au 21 Juillet : avec Danielle Chambre
 - du 15 au 21 Juillet : Eliane-Claire Thiercelin
- YOGA et FORCE d'AIMER

FRAIS DE PENSION

Vous devez réserver votre hébergement à

Côté Lac Évian

531 avenue de Neuvecelle

74500 Evian

Le forfait hébergement-repas est à régler un mois avant le stage.

Vous pouvez payer par CB au **04 50 75 35 87**

Arrivée la veille ou chambre individuelle : prévoir un supplément et téléphoner à Côté Lac Évian.

Prix de la pension du week end en 2017 : **67,05 €**

Prix de la pension du stage d'été 2017 : **334,50€**

Pas de remboursement en cas de désistement.

eye

École de Yoga d'Évian



POST-FORMATION

& approfondissement
du yoga de l'énergie



LES THÈMES

Week-ends

LES CHAKRAS - PURIFIER, HARMONISER

LE CORPS DE L'ÉNERGIE

GÉRALDINE BÔLE-LENOIR

Utiliser les techniques du yoga avec méthode et rigueur pour mieux appréhender le concept des chakras (réalité du yoga), en relation directe avec l'évolution de la conscience, pour une meilleure compréhension de soi, afin de s'ouvrir à notre vraie nature : "l'être profond, conscience pure, le Soi".

YOGA NIDRA VÉDIQUE

MARTINE TEXIER

Les Rishis des temps védiques étaient unifiés avec la Nature. Ils ont réalisé la Réalité, l'Infini, par expérience directe. En dirigeant la conscience individuelle vers les forces cosmiques, l'Infini, la conscience devient libérée des 5 enveloppes ou koshas : c'est le Yoga = Union. Nidra signifie : mise en sommeil des organes des sens. Seul le soi est actif avec la conscience. Le Yoga Nidra Védique commence par la connexion à la pure Conscience. Vient alors l'étape de purification avec rotation de conscience, avec des mantras. La visualisation finale développe ensuite des thèmes en lien avec les qualités de l'Infini. L'expérience de différents yoga nidra védiques alternera avec des exposés sur la technique du yoga nidra et son action puissante.

YOGA DES YEUX

DANIELLE CHAMBRE

Nos yeux sont deux petits soleils qui irradient l'essence de l'Être. Ils symbolisent le fait d'être ouvert à notre profondeur joyeuse et paisible.

Ils reçoivent les belles énergies du monde vivant. Reflètent-ils l'expression de la sagesse de l'âme et la chaleur du cœur ?

LES THÈMES

Stimuler notre énergie vitale prend de l'ampleur avec l'ensoleillement printanier, l'énergie interne "Foie" s'exprime en lien avec la Vue. Ce sens est en permanence sollicité dans notre quotidien, la rapidité des mouvements oculaires est à peine perçue...

Par la conscience d'être, avec la finesse du Sentir et l'énergie judicieusement mobilisée, nous vivons des exercices simples, spécifiques et concrets du yoga des yeux, et des séquences de yoga de l'énergie teintées de cette expérience. Elle nous permettra d'affiner dosage et intensité. Conscientiser nos automatismes est un jeu de libération. Il renouvelle notre regard et celui que nous portons sur la Vie. Celle-ci s'éclaire alors des couleurs de l'Infini.

SYNTHÈSE DES ÉNERGIES DE SAISON

PHILIPPE LIATARD

Toute vie est animée par des rythmes, le cycle des saisons est au cœur de notre nature. Chacune se caractérise par une énergie et une ambiance spécifique. Elle mobilise un des cinq éléments, un chakra, un des cinq sens, deux fonctions énergétiques couplées.

Notre présence, notre ouverture et notre sensibilité au corps de l'énergie lors de la pratique nous ouvriront un vaste champ d'expériences et de compréhension des saisons du yoga.

Pratiquer le yoga en harmonie avec les énergies de saison nous permet de mieux nous relier à notre être profond afin qu'il vibre à l'unisson avec l'univers qui nous entoure.

Stage d'été

CÉLÉBRER LA FORCE D'AMOUR

DANIELLE CHAMBRE

"La transmission de la lumière n'est pas intentionnelle.

Elle se produit spontanément quand l'ouverture rencontre l'ouverture". Jean Klein

LES THÈMES

Toute pratique est l'occasion de s'abandonner à Ishvara, toute méditation celle de rejoindre l'Infini en nous.

Toute action est d'être en karma yoga.

S'inviter à ouvrir notre conscience à la vastitude, notre cœur à sa profondeur, et vivre une expérience d'union intérieure.

Notre semaine sera donc tournée vers le sacré en nous, dans la vie quotidienne, comme dans la pratique, émaillée de citations des textes sacrés.

La Grâce nous attend depuis toujours, elle est présente dans tout ce qui existe !

Tarif enseignement

Chèque à l'ordre de Yoga Gestion ou en espèces (€)

POST-FORMATION

(4 WEEK-ENDS + STAGE ÉTÉ) : 909€

TOTAL : 909€ + 39€ ADHÉSION = **948€**

En trois versements :

316€ + 316€ + 316€ = **948€**

Pour les paiements en trois versements, plusieurs possibilités

- Trois chèques avec dates d'encaissement au dos : octobre, février, avril
- Trois virements bancaires ou postaux aux mêmes dates
- Paiement Paypal, mise en place automatique du paiement en trois versements possible

TARIFS HORS FORMATION

PAR WEEK-END : 173€ + 7€ (ADHÉSION) = **180€**

STAGE D'ÉTÉ : 486€ + 18€ (ADHÉSION) = **504€**

FORMATION CONTINUE

(prise en charge par un organisme de formation)

1182€ (HT : 985€ + TVA : 197€) + 39€ = **1221€**

Par week-end : 226€ + 7€ (adhésion) = **233€**

Stages d'été : 600€ + 18€ (adhésion) = **618€**

Toute année commencée ne pourra être remboursée.