

L'ÉCOLE DE YOGA D'ÉVIAN

Basée sur le Yoga de l'Énergie

Le Hatha-Yoga enseigné à l'École d'Évian est le Yoga de l'Énergie.

C'est une des multiples formes de Hatha-Yoga, avec dès le départ une sensibilisation marquée aux énergies (Prâna). Les énergies sont manifestées par des ambiances différentes, le jour et la nuit, le soleil (Ha) et la lune (Tha), le ciel et la terre, le masculin et le féminin... Tout le jeu des complémentarités à la base des changements ! Ces forces complexes se rythment selon les saisons et influencent notre vie et nos fonctionnements internes. La circulation de l'énergie est un puissant moyen de bien-être. La pratique de l'École inclut les dimensions, physique, vitale, mentale, psychique et spirituelle.

Rythmée par les énergies de saisons

À Évian, l'enseignement de l'École est structuré dès la 2ème année sur les énergies de saison. À chaque saison correspond une ambiance dominante, un des cinq éléments, un Chakra, un des cinq sens, deux fonctions énergétiques couplées... Ceci colore toute la pratique : postures, respiration, relaxation, prânâyâma, méditation...

Inspirée par Sri Aurobindo

L'École s'inspire de la spiritualité de Sri Aurobindo qui a puisé, pour son enseignement, aux plus hauts niveaux de conscience. Dans sa synthèse de l'Orient et de l'Occident, il tient compte des grands courants qui l'ont précédé : Védanta, Samkhya, Tantrisme, Bouddhisme, tout autant que de son immense connaissance des philosophies grecque, latine, française, allemande, anglaise. Sa vision est cosmique et englobe tous les phénomènes de la nature évolutive.

LES DATES 2016-2017

15-16 Octobre 2016	Énergie d'automne
19-20 Novembre 2016	Énergie de transition
10-11 Décembre 2016	Énergie d'hiver
21-22 Janvier 2017	Énergie toute saison
18-19 Mars 2017	Énergie de printemps
13-14 Mai 2017	Énergie d'adaptation (WE demi-tarif pour les candidats à l'École)
10-11 Juin 2017	Énergie d'été

STAGES D'ÉTÉ 2017

- **du 16 au 22 Juillet** : avec Danielle Chambre
- **du 16 au 22 Juillet** : Nos émotions au filtre du Yoga avec Eliane-Claire Thiercelin
- **du 24 au 29 juillet** : « Le Féminin Sacré » avec Martine Texier

WEEK-ENDS Hors école

24-25 septembre 2016

- **Yoga & Ayurveda** avec Philippe Liatard (fait partie de la formation de yoga)
- **Yoga Nidra selon la tradition védique** avec Martine Texier

11-12 février 2017

- **NOTRE TAPIS DE YOGA au cœur de l'action** avec Eliane-Claire Thiercelin

8-9 avril 2017

- **Yoga & enfant** avec Nathalie Héraut
- **Yoga, Science et Spiritualité** avec Andreas Freund et Martine Texier

ÉCOLE DE YOGA D'ÉVIAN



Week-ends de yoga à Évian 2016 - 2017



YOGA DE L'ÉNERGIE

T A R I F S 2 0 1 6 / 2 0 1 7

AUDITEURS LIBRES

Les personnes qui désirent vivre les richesses de l'École de Yoga d'Évian sans suivre l'ensemble du cursus de la formation de l'école s'inscrivent pour les week-ends de leur choix ou le stage d'été de leur choix. Elles sont désignées sous le terme "Auditeurs Libres".

Les auditeurs libres peuvent suivre l'enseignement avec les premières années ou avec Eliane-Claire Thiercelin (voir dates) ou avec l'enseignant du week-end choisi (Ayurveda, Yoga enfants, Yoga Science et Spiritualité...).

Les conférences du week-end sont suivies par l'ensemble des groupes de l'école d'Évian. Le programme des conférences de chaque week-end est à consulter sur le site :

- samedi de 13h30 à 15h (Anatomie, Ayurveda, Upanishad, Bhagavad Gîta, Energie...)
- samedi de 20h15 à 21h30 : Présentation de l'énergie de saison par un des formateurs de l'école.

ADHÉSION À YOGA GESTION

7 € à l'inscription pour chaque week-end et **18 €** pour le stage d'été

Chèque à l'ordre de Yoga Gestion regroupé avec le prix de l'enseignement ou en € liquide.

L'adhésion à l'Association Yoga Gestion (YG) est obligatoire pour tous.

Elle est légale et couvre les frais d'adhésion, d'assurance, d'inscription et d'information...

Apporter un tapis pour la pratique, un coussin ou banc pour l'assise, une couverture pour la relaxation.

TARIFS ENSEIGNEMENT

Auditeurs Libres

Par week-end : 170€ + 7€ (adhésion) = 177€

Stage d'été : 476€ + 18€ (adhésion) = 494€

Chèque à l'ordre de Yoga Gestion, ou en € liquide.

FRAIS DE PENSION

Le forfait hébergement-repas est à envoyer au moins un mois avant le stage, pour la réservation, à

Côté Lac Évian 531 avenue de Neuvecelle
74500 Evian

Vous pouvez également payer par CB par téléphone
au **04 50 75 35 87**.

Arrivée la veille ou chambre individuelle : prévoir un supplément et téléphoner à **Côté Lac Évian**.

Prix de la pension du **week end** en 2016 : **65,55 €**

Prix de la pension du **stage d'été** 2016 : **325,80€**

Pas de remboursement en cas de désistement.

YOGA GESTION

38 impasse du Connétable ;
38880 AUTRANS

Tél : 04 76 77 81 33 – mobile : 06 52 28 87 35

Direction: Philippe Liatard

secretariatyogagestion@gmail.com

Sites internet :

<http://www.yoga-energie.fr> ;

www.yogamaternite.fr

COUPON "INSCRIPTION"

2016-2017

Inscription Auditeur libre :

week-end duau

Stage d'été duau

NOM (en capitales).....

Prénom

Date de Naissance.....

Profession.....

Adresse

Code Postal.....

Ville.....

Email.....

Tél.....

Années de pratique de yoga

Ci-joint, mon acompte de 177€ ou mon versement de par chèque à l'ordre "Yoga Gestion" ;

Fait le

Signature :

YOGA GESTION

38 impasse du Connétable ;
38880 AUTRANS