

Éliane Claire THIERCELIN



LES HORAIRES

samedi	dimanche
Accueil : 8h15	7h à 8h pratique 8h : petit-déjeuner
9h-12h : pratique 12h : déjeuner	9h-12h : pratique 12h : déjeuner
14h-19h : pratique 19h : dîner	14h-16h : pratique Fin du stage

20h30-21h30 : Causerie Partage

INFORMATION

Apporter un tapis pour la pratique, un coussin et une petite couverture pour les relaxations.

FRAIS DE PENSION

Vous devez réserver votre hébergement à :
**Côté Lac Évian, 531 avenue de Neuvecelle
74500 Evian**

Le forfait hébergement-repas est à envoyer au moins un mois avant le stage.

Vous pouvez également payer par CB par téléphone au **04 50 75 35 87**.

Arrivée la veille ou chambre individuelle : prévoir un supplément et téléphoner à Côté Lac Évian.

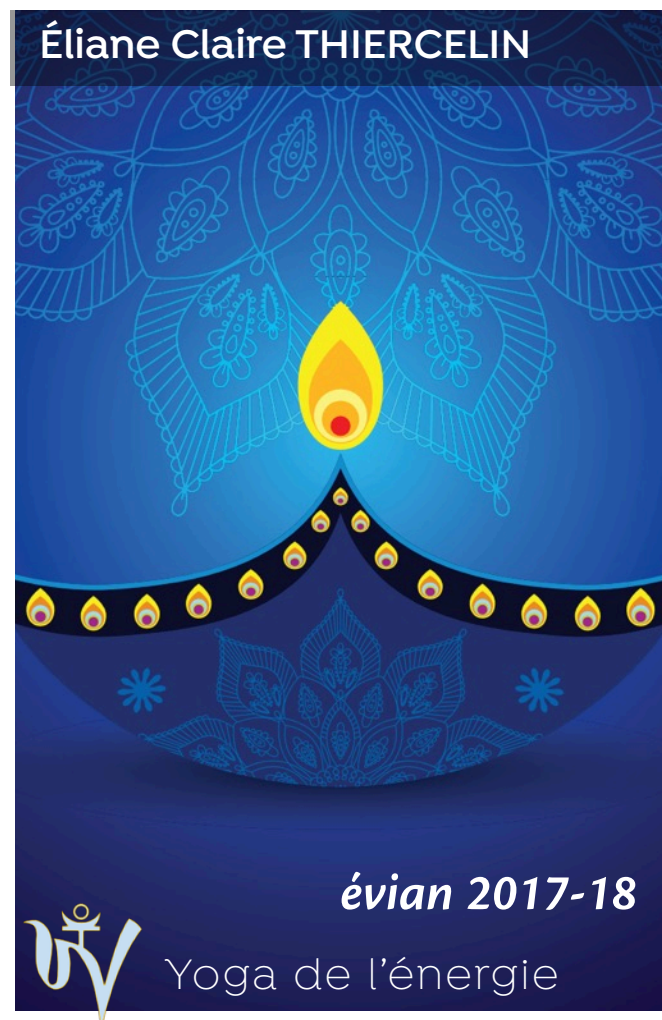
Prix de la pension du week end en 2017 : **67,05€**
Prix de la pension du stage d'été 2017 : **334,50€**

Pas de remboursement en cas de désistement.

eye
École de Yoga d'Évian

L'ESPRIT
du yoga de l'énergie

Éliane Claire THIERCELIN



évian 2017-18



Yoga de l'énergie

ÉLIANE-CLAIRE THIERCELIN

CHERCHEUR EN YOGA DE L'ÉNERGIE.

Elle a reçu l'enseignement de Roger CLERC de 1974 à son ultime semaine de vie en 1998.

Elle a enseigné dans toutes les structures qu'il a mises en place durant cette longue période.

Elle appartient, dès sa création, au "Conseil Supérieur du Yoga de l'Énergie" composé de Roger Clerc entouré de Rémy Chaloin, Robert Freslon, Jean-Pierre Laffez, Yves Mangeart, Boris Tatzky, Éliane-Claire Thiercelin.



Roger Clerc a été émerveillé par la découverte de l'existence du yoga et des effets qui en résultaient. La pratique a déclenché en lui une interrogation profonde : "Quelle est la vocation du Yoga et par quelles voies agit-il sur l'être humain ?" Sa préoccupation fut alors de ne pas "plaquer" à notre époque, une technique posturale qui s'était révélée parfaite en d'autres temps et sous d'autres cieux. Son génie fut de découvrir comment permettre à l'homme "occidental" contemporain de bénéficier d'un vrai yoga, adapté aux conditions de vie actuelles. Ainsi se constitua l'approche spécifique du "Yoga de l'énergie". Nous scruterons ce mystère : "Que recèlent ces exercices, sur les plans physique, énergétique et mental, souvent tellement simples d'apparence et qui pourtant ont réussi à nous éveiller à l'essentiel en nous ?"

Éliane-Claire THIERCELIN

WEEK-END & STAGES

WEEK-END DU 17 & 18 FÉVRIER 2018

AU RYTHME DE LA TAITTIRIYA UPANISHAD

Dans sa deuxième partie, l'Upanishad présente le processus de matérialisation du monde créé, le mouvement du spirituel vers le matériel : l'univers et l'homme.

Ensuite elle décrit les cinq composants énergétiques de l'homme, les cinq koshas. Elle commence par ce qui est perceptible immédiatement avec nos cinq sens "ordinaires", c'est-à-dire la partie de nous composée de nourritures matérielles, puis elle énumère les plans qui s'affinent de plus en plus : le souffle, le mental, la connaissance et la félicité.

Tout au long de notre pratique posturale aussi bien que pendant les assises, nous nous laisserons délicatement guider par les dits de l'Upanishad. Nous nous donnerons le temps d'apprécier le ressenti qui s'installe en nous.

STAGE D'ÉTÉ ÉTÉ DU 15 AU 21 JUILLET

YOGA ET FORCE D'AIMER

"Le poète indien Rabindranāth Tagore dit : "Le manque d'amour est une sorte de racornissement, car l'amour est l'accomplissement de la conscience".

D'où naît ce racornissement ? "L'importance donnée à notre personne est le plus grand obstacle à l'amour" affirme la tradition tolteque.

La force d'aimer est, en vérité, la puissance force de vivre. La pratique du yoga, par son action de purification sur les différents niveaux d'énergie en nous, démontre notre ferme décision de laisser la totalité de notre Être assumer cette force puissante.

INSCRIPTION

Si vous souhaitez vous inscrire, rendez vous sur notre site www.yoga-energie.fr

Si vous ne pouvez pas vous inscrire en ligne, contactez le Secrétariat Yoga gestion

LIEU DU STAGE

Côté Lac Évian

531 av de Neuvecelle, 74500 Évian.

TARIFS

Week-end : 173€ + 7€ (adhésion) = **180€**

Stage d'été : 486€ + 18€ (adhésion) = **504€**

ADHÉRENT YOGA GESTION

Si vous avez payé les 39€ d'adhésion week-end : **173€**

Stage d'été : **486€**

YOGA GESTION

Directeur

PHILIPPE LIATARD

Secrétariat Yoga gestion

38 IMPASSE DU CONNÉTABLE ;

38880 AUTRANS

TÉL: 04 76 77 81 33

PORTABLE: 06 52 28 87 35

secretariatyogagestion@gmail.com

Sites internet

www.yoga-energie.fr

